

Atelier ATOUT NUMERIQUE

Objectifs de la formation

Favoriser l'acquisition des usages numériques de base
Compléter l'offre de service existante de soutien ponctuel par une action de formation permettant l'autonomie des participants.

Prérequis : Toute personne souhaitant acquérir les usages numériques de base, avec un niveau A2 à l'oral et à l'écrit.
S'engager à participer aux 10 ateliers.

Durée : 10 ateliers hebdomadaires de 3h soit 30h les mardis de 14 à 17h.

Délai d'accès : Ateliers du mardi 30 septembre au mardi 9 décembre 2025

Modalités d'accès : Sur inscription à la Boîte aux lettres.

Tarifs : Gratuit, financé par la Ville d'Alençon et le soutien du ministère chargé de la ville.

Contact et lieu de la formation :

La Boîte aux lettres - 56 rue Odolant Desnos – 61000 ALENCON
Tél : 02.33.26.07.24 Mail : accueil@laboiteauxlettres-asso.fr

Formation animée par la Boîte aux Lettres et le BIJ de l'Orne.

Programme : les compétences travaillées

-  Connaissance de base de l'ordinateur, du smartphone
-  Organisation de fichiers et de dossiers, se repérer sur le bureau
-  Création et utilisation d'une messagerie : Envoyer un mail, une pièce jointe, envoyer un lien web.
-  Découverte de l'environnement internet et mise en place des bonnes pratiques : sites, outils Google, réseaux sociaux.
-  Formulaires administratifs en ligne, Cybersécurité / Cyber malveillance.
-  Découverte des lieux alençonnais où des outils numériques sont à disposition.

Méthodes mobilisées : Soutien personnalisé au sein d'un petit groupe. Pédagogie active basée sur les exercices pratiques, les échanges et les situations concrètes.

Modalités d'évaluation : Evaluation formative en continu et bilan.

Accessibilité : L'action de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap.